|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRESENTATION** | **CAUSATION** | **HOME CARE** | **TREATMENT** | **PREVENTION** |

**Dengue**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **வழங்கல்** |  |  |  |  |

40 C வெப்பநிலை அல்லது அதற்க்கும் அதிகமான காய்ச்சல் கொண்ட ஒரு நபர், தீவிர தலைவலி, உடல் வலி, கண் வலி, தசைகள் மற்றும் மூட்டு வலி, உடல் சோர்வு, குமட்டல், வாந்தி, பரவலான சிவப்பு தழும்பு, மூக்கு மற்றும் ஈறுகளிள் இரத்தக்கசிவு போன்ற அறிகுறிகள் ஏதேனும் இருப்பின், அவர் டெங்குவால் பாதிக்கப்பட்டடிருக்கலாம். கொடிய டெங்கு காய்ச்சலால் , வலிப்பு, கோமா, அதிர்ச்சியின் அறிகுறிகள், தன்னிச்சையான இரத்தப்போக்கு, நுரையீரல் வீக்கம் அல்லது நுரையீரலில் திரவம் திரட்டுதல், சிறுநீரக செயலிழப்பு மற்றும் இறப்பு ஆகியவையும் ஏற்படலாம்.

|  |
| --- |
| **அறிமுகம்** |

FIVE POINT HEALTH என்பது HI Rapid Lab இன் உதவியோடு Suchirsoftetch வழங்கும் உடல்நல காணொளி தொடர். ஒவ்வொரு அத்தியாயமும் ஐந்து நிமிடங்களில் பல்வேறு உடல்நலப் பாதுகாப்பு தலைப்புகளில் ஐந்து புள்ளிகளை உள்ளடக்கியது. தயவுசெய்து பொறுப்புத் துறப்பு அறிக்கையைக் கவனமாக வாசித்த பின்னர் வீடியோவைப் பார்க்கவும்.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **வழங்கல் தொடர்ச்சி** |  |  |  |  |

சமீபத்திய தசாப்தங்களில் டெங்கு நோயானது உலகெங்கிலும் வியத்தகு முறையில் வளர்ந்துள்ளது. டெங்கு நோயாளர்களின் உண்மையான எண்ணிக்கைகள் குறைவாகக் காட்டப்பட்டுள்ளன, மேலும் பல காய்ச்சல்கள் தவறாக வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. சமீபத்திய மதிப்பீட்டின்படி ஒரு வருடத்திற்கு 390 மில்லியன் டெங்கு நோய்கள் ஏற்படுகின்றன. இதில் 96 மில்லியன் (67-136 மில்லியன்) டெங்கு நோய்கள் மருத்துவரீதியாக வெளிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்தியாவில், National Vector Borne Disease Control Programme (NVBDCP) தரவுகளின் அடிப்படையில் 2013 ஆம் ஆண்டில் டெங்கு நோயாளர்களின் எண்ணிக்கை 17,454 ஆகும், இதில் 167 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர்.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **காரணங்கள்** |  |  |  |

நான்கு நெருங்கிய தொடர்புடைய வைரஸ்கள் டெங்கு காய்ச்சலை ஏற்படுத்துகின்றன. வைரஸ் வாழ்க்கை சுழற்சியில், மனிதர்கள் மற்றும் கொசுக்கள் தேவைப்படும், Aedes aegypti மற்றும் Aedes albopictus போன்ற கொசுக்களிள் இருந்து வைரஸ்கள் மனிதர்களுக்கு பரவுகின்றன. எந்தவொரு மனிதனுக்கும் மனிதனால் டெங்கு காய்ச்சல் பரவாது. ஒரு கொசு வைரஸல் தொற்றினால், அது அதன் வாழ்நாளில் முழுவதும் பாதிக்கப்பட்டிருக்கும். அறிகுறிகள் உருவாகும் முன்னே ரத்தத்தில் அதிக எண்ணிக்கையிலான வைரஸ் கொண்ட மனிதர்கள் கொசுக்களை பாதிக்கலாம். வைரஸ் பாதிக்கப்பட்ட கொசுக்கள் கடித்தால், பொதுவாக நான்கு முதல் பதினைந்து நாட்களுக்குள் அறிகுறிகள் காணப்படும்.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **வீட்டு வைத்தியம்** |  |  |

அறிகுறிகளின் நிலை என்னவாக இருந்தாலும், தகுதி வாய்ந்த சுகாதாரப் பாதுகாப்பு நிபுணருடன் ஆலோசனை செய்வது அவசியம். வாய்வழி நீரேற்றம், பாராசெட்மால் அல்லது மற்ற NSAID கள் அல்லாத மருந்துகள் மூலம் வலி கட்டுப்படுத்த உதவும். இருப்பினும், டெங்கு காய்ச்சல் அல்லது டெங்கு அதிர்ச்சி நோய்க்குறி நோயாளிகளுக்கு வீட்டு வைத்தியம் இல்லை. நோயாளியின் நிலைமையை பொறுத்து, பல மருத்துவர்கள் இந்த நிலைமைகளை மருத்துவ அவசரமாக கருதுகின்றனர் பப்பாளி இலை சாறு சில நோயாளிகளுக்கு இரத்த தட்டுக்கள் அளவை அதிகரிக்க உதவுகிறது. ஆனால் இந்த சிகிச்சையின் பயன்பாட்டை உறுதிப்படுத்துகின்ற ஆய்வுகள் இன்னும் கிடைக்கவில்லை என்று ஆராய்ச்சியாளர்கள் எச்சரிக்கின்றனர். இந்த சிகிச்சையைப் பயன்படுத்தும் முன் நோயாளிகள் தங்கள் டாக்டர்களுடன் கலந்து ஆலோசிக்க வேண்டும்.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **சிகிச்சை** |  |

சுகாதார பராமரிப்பு நிலையத்தில் டெங்கு நோய்க்கான சிகிச்சைகள் பட்டியலிடப்பட்ட புள்ளிகள் ஏதேனும் அல்லது எல்லாவற்றையும் உள்ளடக்குகின்றன.

(ஒன்று), அதிக காய்ச்சல், வெடிப்பு தோற்றம், மற்றும் பிற அறிகுறிகளைப் போன்ற டெங்கு நோய்க்குறியீடான முன்னறிவிப்பு.

(இரண்டு) முழுமையான இரத்த சோதனை மூலம் ஆய்வு (சிபிசி), சணல் ஆய்வுகள் இணைந்து. குறைந்த பிளேட்லெட் மற்றும் குறைந்த வெள்ளை செல் எண்ணிக்கை இந்த நோயால் ஏற்படலாம். இரத்தம் மற்றும் சிறுநீர் cultures மற்றும் spinal tap செய்யப்படலாம். கிடைக்கும்பட்சத்தில் ஒரு MAC-ELISA சோதனை செய்யப்படலாம்.

(மூன்று) டெங்கு நோய்க்கு சிகிச்சையளிக்க குறிப்பிட்ட மருந்து கிடையாது மற்றும் வைரல் நோய் பொதுவாக சுய-கட்டுப்படுத்துதல் ஆகும் - நீரேற்றம், வலி கட்டுப்பாடு, IV திரவம் நீரேற்றம், இரத்த மாற்று, பிளேட்லெட் டிரான்ஸ்யூஷன்ஸ் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் ஆதரவு ஆகியவை அடங்கும்.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **நோய் தடுப்பு** |

டெங்கு நோயைத் தடுக்க, கொசுக்களின் கடியை தவிர்க்க வேண்டும். கொசு கடித்தலை முற்றிலும் தவிர்க்க முடியாது, ஆனால் கொசு கடித்தலை குறைத்தால், டெங்கு பெற குறைவான வாய்ப்பு உள்ளது.

கொசு கடியை தவிர்ப்பதற்கு:

1. ஒரு நல்ல காற்று சுழற்சி இடத்தில் இருக்க வேண்டும் மற்றும் ஜன்னல்களில் வலைகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.
2. இது சாத்தியமில்லை என்றால், கதவுகளையும் ஜன்னல்களையும் சரியாக மூட வேண்டும்.
3. ஒரு குளிரூட்டப்பட்ட அறையில் தூங்கவில்லை என்றால், பூச்சிக்கொல்லி கொசு வலையின் கீழ் தூங்குங்கள்.
4. உங்கள் தோலில் மற்றும் உங்களை சுற்றி பூச்சி விரட்டியை (insect repellent) பயன்படுத்தவும். அடிக்கடி பயன்படுத்த நினைவில் கொள்ளுங்கள். மலிவான கொசு விலக்கிகள் ஸ்ப்ரே, ரோல்-ஆன்ஸ், குச்சிகள் மற்றும் கிரீம்களில் கிடைக்கின்றன.
5. மாலை மற்றும் இரவுகளில் நீண்ட சட்டைகளை அணிந்துகொள்வது மற்றும் தளர்வான கச்சிதமான ஆடைகள் ஆகியவற்றை அணிய வேண்டும்.
6. டெங்வாக்ஸியா, டெங்கு காய்ச்சல் தடுப்பூசி தற்போது 9 முதல் 45 வயதிற்குள் பயன்படுத்த அனுமதிக்கப்படுகிறது.டெங்கு காய்ச்சல் அதிக வாய்ப்புகள் உள்ள பகுதிகளில் இந்த தடுப்பூசி 12 மாதங்களில் மூன்று டோசாக வழங்கப்படுகிறது. டெங்வாக்ஸியா டெங்கு நோயின் பாதிப்பை பாதிக்கும் மேலாக கட்டுப்படுத்தும் ஆற்றல் உள்ளது.
7. பாக்டீரியா, வைரஸ்கள் மற்றும் ஒட்டுண்ணிகள் இனப்பெருக்கம் மற்றும் பெருகும் இடமான நீர்த்தேக்கத்தை நீக்குவதும் மற்றும் இந்த வீடியோவில் நாங்கள் செய்கிறபடி மக்கள் மற்றும் சுகாதார ஊழியர்களுக்கு டெங்கு பற்றி விழிப்புணர்வு கொடுத்தால், நிச்சயமாக டெங்கு நோயைத் தடுக்க முடியும்.

பார்த்ததுக்கு நன்றி.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRESENTATION** | **CAUSATION** | **HOME CARE** | **TREATMENT** | **PREVENTION** |

www.healthinformatics.in என்ற எங்கள் வலைத்தளத்தை பார்வையிடவும் மற்றும் உங்களிடம் ஏதேனும் வினாக்கள் அல்லது பரிந்துரைகள் இருந்தால், சமூக ஊடகத்தில் எழுதி அதை வீணாக்காதீர்கள், அதற்கு பதிலாக, தயவுசெய்து 5.health@yahoo.com என்ற எங்கள் மின் அஞ்சலுக்கு எழுதுங்கள். இந்த வீடியோவை பிராந்திய மொழிகளுக்கு மொழிபெயர்க்க முயற்சிக்கிறோம். நீங்கள் எதேனும் பிராந்திய மொழியில் நிபுணத்துவம் பெற்றிருந்தால், தயவுசெய்து எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடவும் மற்றும் ஸ்கிரிப்டை டொவுன்லோடு செய்து மாதிரி மொழிபெயர்ப்பை அனுப்பவும்.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------